

HISTORIAS DE IMPACTO

YULIANA

Yuliana, una joven resiliente de 16 años del Condado de Monterey, vivió una infancia difícil marcada por la inestabilidad y la adicción.

Con una madre que luchaba contra el abuso de sustancias, Yuliana terminó siguiendo un camino similar, enfrentando una adicción a la metanfetamina en su primer año de preparatoria. Después de tocar fondo, buscó ayuda a través de Valley Health Associates. Ahora, sobria, está reconstruyendo su vida con esperanza y determinación.



DAVELYN

Davelyn Delande, de 67 años, consejero de MAT en Valley Health Associates, aporta perseverancia y compasión a su servicio.

Nacido en el Caribe y veterano del Ejército de los Estados Unidos, transformó su vida después de 35 años de encarcelamiento, convirtiéndose en consejero certificado en abuso de sustancias. Ahora, en Salinas, ayuda a sus clientes a encontrar la sobriedad y un propósito, demostrando que el cambio siempre es posible.



CONTACTO



La Tonya Glover, MSW
Directora Ejecutiva
lglover@valleyhealthassociates.com
831-424-6655
913 Blanco Circle
Salinas, CA 93901



NUESTROS SERVICIOS



www.valleyhealthassociates.com



AYÚDANOS A HACER LA DIFERENCIA Y SALVAR VIDAS

Brindando servicios de la más alta calidad para ayudar a jóvenes y adultos a superar problemas de drogas y alcohol en los condados de Monterey y San Benito.

NUESTRA VISIÓN

Valley Health Associates (VHA) es una organización sin fines de lucro dedicada a promover la recuperación y el bienestar a través de cambios de estilo de vida saludables y productivos, utilizando un enfoque de atención integral centrado en la persona. VHA emplea tratamientos asistidos con medicamentos y otros métodos basados en evidencia, en un entorno seguro, solidario y atento, ya sea en nuestras instalaciones o a través de nuestra unidad móvil.

RECUPERANDO LA ESPERANZA CON NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS PRINCIPALES

Programa Ambulatorio para Jóvenes

*Programas Separados para Jóvenes de 12 a 17 Años
Jóvenes en Edad de Transición de 18 a 26 Años*

- Evaluación completa
- Plan de tratamiento personalizado
- Apoyo individual y grupal
- Educación sobre adicciones
- Introducción a programas de 12 pasos
- Prevención de recaídas y herramientas para enfrentar desafíos
- Pruebas de detección de sustancias
- Plan de seguimiento al salir del programa
- Grupos de apoyo continuo
- Apoyo entre compañeros
- Orientación y referencias a otros servicios
- Terapia con caballos y actividades al aire libre

Servicios de Tratamiento Asistido con Medicamentos (MAT)

- Entrevistas motivacionales
- Tratamiento con apoyo de medicamentos
- Medicamentos para la adicción a opioides
- Terapia de cambio de pensamientos y hábitos
- Sesiones grupales
- Incentivos para motivar la recuperación
- Apoyo de compañeros en recuperación



Tratamiento Ambulatorio para Adultos

Nuestro Programa Ambulatorio para Adultos permite que hombres y mujeres reciban tratamiento por adicción a las drogas o al alcohol mientras continúan con sus actividades diarias

- Conexión familiar
- Participación social saludable
- Capacidad para mantener un empleo
- Establecimiento y logro de metas
- Apertura para comunicarse
- Reducción de conductas de riesgo
- Entusiasmo por un nuevo estilo de vida saludable
- Servicios de apoyo entre pares

SERVICIOS ADICIONALES

Para Adultos

- Arte y jardinería para expresarse y sanar
- Cocina saludable para compartir y fortalecer lazos familiares
- Espacios de atención plena para relajarse y encontrar tranquilidad
- Gimnasio / Sala de ejercicio para mantenerse activo
- Despensa comunitaria con alimentos saludables
- Sala de convivencia para descansar, socializar y sentirse en comunidad

Para Jóvenes

- Arte y espacios recreativos
- Áreas tranquilas para leer, conversar y compartir
- Bocadillos disponibles
- Un ambiente acogedor