¿Cuáles son los síntomas de una sobredosis de opioides?

Conozca los signos de una sobredosis de opioides y eduque a quienes lo rodean.

Tres fuertes signos de sobredosis son:

- Pupilas diminutas y puntiformes
- Respiración lenta y superficial
- Pérdida del conocimiento y/o no respuesta

¿Que necesito hacer?

1) Intente despertar a la persona
2) LLAME AL 911
3) Administre la primera dosis de Naloxone
4) Compruebe la respiración
5) Esté preparado para administrar una segunda dosis de Naloxone si es necesario

Si alguien ha sufrido una sobredosis, se puede utilizar un kit de Naloxone para salvarlo.

Puede obtener un kit de un farmacéutico especialmente capacitado sin receta, pero es posible que su seguro médico no lo cubra a menos que su médico emita una orden.

Si desea recibir un kit de forma gratuita, consulte con su consejero, médico o llámenos al (831) 424-6655.

Nuestra Misión

Como proveedor principal de programas ambulatorios de dependencia química, como el trastorno por consumo de opioides, sirviendo el Condado de Monterey y el Condado de San Benito, Valley Health Associates ofrece una combinación de terapia de comportamiento y la medicación conocida como Medication Assisted Treatment. Esta estrategia de tratamiento es la forma más eficaz de ayudar a una persona que lucha contra el trastorno por consumo de opioides, una enfermedad grave y crónica.

Recordatorio Importante

MAT Medicamentos y Seguridad Infantil

Es importante recordar lo siguiente si se le permite mantener los medicamentos en casa:

1) Deben estar bajo llave en un lugar seguro lejos de los niños.
2) La metadona en su forma líquida tiene color y a veces se confunde con un refresco.
3) Los niños que toman medicamentos utilizados en MAT pueden sufrir una sobredosis y morir.

Caminando juntos por el camino de la recuperación.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

427 Pajaro St. Ste. 4, 5 & 6
Salinas, Ca 93901

Teléfono: (831) 424-6655

Fax: (831) 424-9717
(831) 424-9807
(Ambulatorio para jóvenes)

valleyhealthassociates.com

DONATE NOW!

Valley Health Associates ha establecido asociaciones con:

Monterey County Behavioral Health, Alcohol & Drug Division
United States Probation and Pretrial Service System

Valley Health Associates está autorizado, certificado y acreditado por:

State of California, Department of Health Care Services
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
U.S. Department of Health and Human Services
Monterey County Behavioral Health Administration
The Drug Enforcement Agency (DEA)
The Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF)

Valley Health Associates

Consigue la ayuda que Mereces

Valley Health Associates ofrece servicios integrales para pacientes ambulatorios **Medication-Assisted Treatment Services (MAT)**

Medicamentos para tratar el Trastorno por Consumo de Opioides:

Lo que necesita saber a la hora de elegir el mejor tratamiento para usted

"En Valley Health Associates individualizamos el tratamiento en colaboración con el paciente, el personal de consejería y el equipo médico. El tratamiento incluye estrategias de salida que ayudan al paciente a adquirir las habilidades de afrontamiento necesarias para vivir una vida libre de todas las sustancias que alertan la mente."

AMY BRAVO
Directora Ejecutiva

Buprenorfina
(Suboxone®, Subutex®, Zubsolv®)

BENEFICIOS

- Es un medicamento bien estudiado y seguro para uso a largo plazo.
- Las personas que toman buprenorfina tienen menos probabilidades de sufrir una sobredosis o morir que las personas que no la toman.
- Se bloquea las antojos y no produce un sentimiento "elevado" si sufre una recaída.
- Es más eficaz para el dolor crónico que la metadona o la naltrexone.
- Bloquea los síntomas de abstinencia (a diferencia de la naltrexone o la ausencia de medicamentos).
- Se puede llegar a una dosis cómodo en un par de días (más rápido que con la metadona).
- No produce un sentimiento "elevado".
- Se obtiene de un médico de atención primaria que puede proporcionar hasta un mes de medicamento a la vez, sin necesidad de ir todos los días o ir a una clínica especial.
- Algunas personas prefieren el asesoramiento y el apoyo de una clínica de metadona; muchas clínicas ahora también ofrecen buprenorfina por la ventana.
- Utilizado de forma segura por pacientes que tienen exámenes de salud por sus empleados o en libertad condicional.
- Está cubierto por la mayoría de los programas de seguro médico.

PRECAUCIONES

- Los efectos secundarios son poco frecuentes, menos graves y menos común que otros opioides. Todos los opioides pueden causar problemas para dormir, náuseas, dolores de cabeza o sobredosis si se mezclan con otros medicamentos.
- Es posible que algunos grupos de AA/NA, programas de tratamiento y policías/jueces no apoyen esto.
- Por lo general, debe estar en abstinencia antes de tomar la primera dosis.
- La interrupción de buprenorfina a menudo se hace lentamente y con atención médica.

Metadona

BENEFICIOS

- Es un medicamento bien estudiado y seguro para uso a largo plazo.
- Las personas que toman metadona tienen menos probabilidades de sufrir una sobredosis o morir que las personas que no la toman.
- Se bloquea las antojos y no produce un sentimiento "elevado" si sufre una recaída.
- Ayuda con el dolor crónico, pero menos que buprenorfina.
- Bloquea los síntomas de abstinencia (a diferencia de la naltrexone o la ausencia de medicamentos) y puede tardar más en llegar a una dosis cómoda que buprenorfina.
- No produce un sentimiento "elevado" si se toma en su dosis correcta.
- Los usuarios de metadona tienen menos probabilidades que aquellos que no la aceptan de recaer, contraer el VIH o ir a la cárcel.
- Las clínicas de metadona ofrecen asesoramiento y manejo de caso.
- No necesita completa abstinencia antes de comenzar.
- Está cubierto por la mayoría de los programas de seguro médico.

PRECAUCIONES

- Los efectos secundarios pueden incluir somnolencia (si la dosis es demasiado alta), estreñimiento o ritmos cardíacos peligrosos; estos pueden prevenirse trabajando con su equipo médico.
- Si toma demasiado o lo mezcla con otros medicamentos, puede sufrir una sobredosis.
- Solo se puede tomar yendo a una clínica de metadona todos los días.
- La suspensión de metadona debe hacerse lentamente y con atención médica.

No Medicamento

BENEFICIOS

- Algunos pacientes prefieren dejar de tomar todos los medicamentos, incluso cuando existe un riesgo de recaída y sobredosis.
- Se evitan los efectos secundarios de los medicamentos. El efecto secundario de no medicación es un riesgo de recaída y muerte por sobredosis.

PRECAUCIONES

- Ay alta probabilidad que sufra una recaída, una sobredosis o hasta muera en comparación con los resultados de buprenorfina o metadona.
- Los antojos y la abstinencia no se controlan cuando no está tomando medicamentos, y si recae y los usa, puede ser mucho más difícil detenerlos.
- Su tolerancia disminuye cuando no toma ningún medicamento opioide. Eso significa que si vuelve a consumir, tiene un riesgo mayor de morir que si tomara metadona o buprenorfina.
- Debido al mayor riesgo de muerte por sobredosis sin medicación, debe tener un equipo de rescate de naloxone en casa para su seguridad.

CA BRIDGE
TREATMENT STARTS HERE

Valley Health Associates

California Bridge difunde recursos desarrollados por un equipo interdisciplinario basado en evidencia publicada y experiencia médica. Estos recursos no sustituyen el juicio clínico ni el consejo médico. La adherencia a las guías de estos recursos no garantizará el éxito de los tratamientos del paciente. Las mejores prácticas actuales pueden cambiar. Los proveedores son responsables de evaluar el cuidado y las necesidades de cada paciente. Los documentos se actualizan periódicamente para reflejar la investigación basada en evidencia más reciente. Los materiales proporcionados a través del California Bridge se pueden utilizar con el único propósito de proporcionar información sobre trastornos por uso de sustancias. Dichos materiales pueden distribuirse con la debida atribución al California Department of Health Care Services, Public Health Institute, California Bridge Program. Las preguntas se pueden enviar por correo electrónico a info@BridgeToTreatment.org.