



Nuestra Misión

Como proveedor principal de programas ambulatorios de dependencia química...

Valley Health Associates ofrece un enfoque integral para los servicios de prevención, intervención y tratamiento que promueven la recuperación y el bienestar a través de cambios saludables en el estilo de vida mientras apuntan a una función social completa.

Sirviendo el Condado de Monterey y el Condado de San Benito.

Caminando juntos por el camino de la recuperación.



Valley Health Associates

En el próximo año, seguiremos desarrollando nuestro enfoque en una persona integral, familia integral y comunidad integral. Brindaremos servicios integrales, culturalmente sensibles, componentes complementarios del programa que están basados en evidencia y han demostrado ser efectivos, mientras es impulsado por compañeros, pacientes y la comunidad.

Ahora Aceptando Referencias

¡Contáctenos hoy para saber cómo podemos ayudarlo!

427 Pajaro Street Suite 4
Salinas, Ca 93901
(831) 424 - 6655 *tel*
(831) 424 - 9717 *fax*



ValleyHealthAssociates.com

Nonprofit 501(c)3 # 77-0297577

Certified by the State Department of Health Care Services

<https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Documents/NTP-Provider-Directory.pdf>



Valley Health Associates

¡Puede
Mejorar!

Estamos aquí para ayudar.

Ambulatorio para **ADULTOS**
Tratamiento para el abuso de sustancias



La adicción es difícil para todos

Corina quedó embarazada y planea dar a su bebé en adopción. Tomó la decisión de entrar en tratamiento en Valley Health Associates para que su hijo naciera saludable. Libre de sustancias, hoy está aprendiendo formas naturales de reducir los síntomas del complejo trastorno de estrés postraumático y tiene más claro lo que quiere para su futuro.

Ambulatorio para **ADULTOS**
Tratamiento para el abuso de sustancias



2021 Sobredosis en el Condado de Monterey

(Tarifa ajustada por edad/100k residentes)

27 Muertes relacionadas con una sobredosis de opioides
(5.6 /100k)

204 Visitas a urgencias relacionadas con cualquier sobredosis de opioides
(46.1 /100k)

53 Hospitalizaciones relacionadas con sobredosis de opioides
(11.3 /100k)

137,702 Prescripciones de opioides
(284.5 /1k)

Informe producido por California Overdose Surveillance Dashboard:
<https://cdph.ca.gov/opioiddashboard/>

Valley Health Associates

ve mejoras en las siguientes áreas de la vida...

- Conectividad familiar
- Amistades más saludables
- Capacidad para mantener un trabajo
- Establecimiento de metas y logros
- Dispuesta a hablar
- Disminución de conductas de alto riesgo
- Entusiasmo por la vida



Valley Health Associates



Valley Health Associates está aquí para ayudar.

Valley Health Associates abrió un programa de tratamiento ambulatorio para adultos en agosto de 2022. Valley Health Associates tiene como objetivo mejorar los resultados para las personas con trastorno por uso de sustancias (SUD), especialmente el trastorno por uso de opioides (OUD) en nuestra comunidad.

Nuestro programa de Pacientes Ambulatorios para Adultos permite que hombres y mujeres reciban tratamiento para la adicción a las drogas o al alcohol mientras continúan con sus actividades diarias, la escuela o el trabajo.

Los servicios incluyen *evaluación integral*, *planificación de tratamiento individualizado*, *sesiones de asesoramiento individual*, *sesiones de asesoramiento grupal* que incluyen servicios de apoyo y educación sobre

SUD, *introducción a programas de 12 pasos*, *prevención de recaídas y habilidades de afrontamiento*, *análisis de drogas*, *planificación del alta y grupos de apoyo de atención continua*, *acceso de apoyo entre compañeros*, *servicios de administración de casos que ayudan al participante a acceder a servicios médicos*, educativos, sociales, pre-vocacionales, vocacionales, de rehabilitación, enlaces y referencias a otros servicios comunitarios.

Los programas utilizan varias mejores prácticas basadas en evidencia, que incluyen Seeking Safety, The Matrix, Living In Balance y Anger Management.



Caminando juntos por el camino de la recuperación.