



*Caminando juntos  
por el camino de la  
recuperación.*



## Valley Health Associates

*“Aprendimos más sobre la adicción  
de mi hijo dentro de nuestras  
primeras dos horas del programa en  
Valley Health Associates que lo que  
aprendimos en dos años de intentar  
otras estrategias.”*

*- Padre anónimo, Condado de Monterey*

**Ahora Aceptando Referencias**

**¡Contáctenos hoy para saber  
cómo podemos ayudarlo!**

427 Pajaro Street Suite 5  
Salinas, Ca 93901  
(831) 424 - 6655 *tel*  
(831) 424 - 9807 *fax*



**ValleyHealthAssociates.com**

*Nonprofit 501(c)3 # 77-0297577*

Certified by the State Department of Health Care  
Services

[https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Documents/  
NTP-Provider-Directory.pdf](https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Documents/NTP-Provider-Directory.pdf)

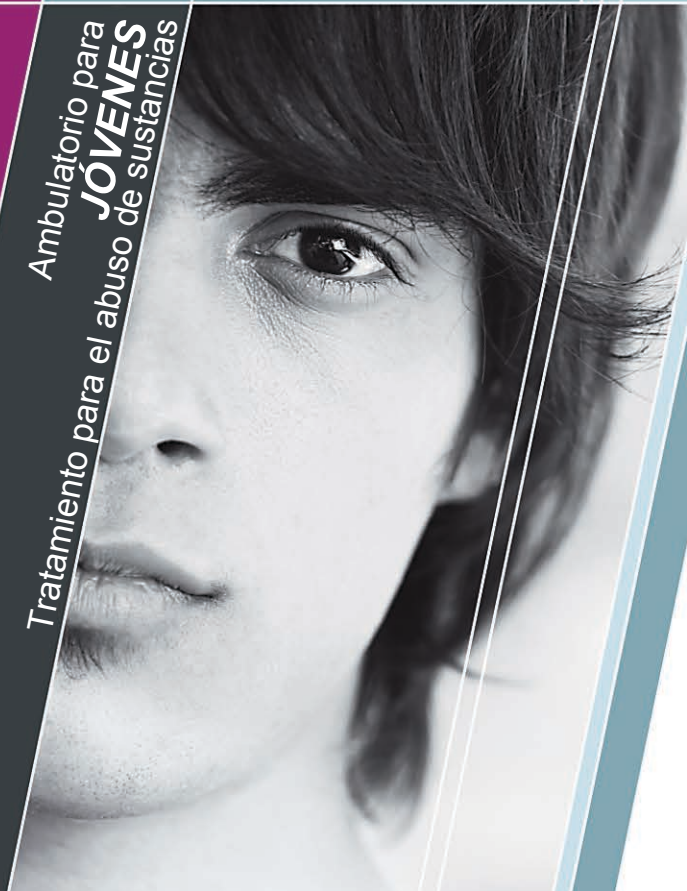


**Valley Health  
Associates**

*¡Puede  
**Mejorar!***

*Estamos aquí para ayudar.*

*Ambulatorio para  
**JOVENES**  
Tratamiento para el abuso de sustancias*



### *Nuestra Misión*

*Como proveedor principal de  
programas ambulatorios de  
dependencia química...*

Valley Health Associates ofrece un enfoque integral para los servicios de prevención, intervención y tratamiento que promueven la recuperación y el bienestar a través de cambios saludables en el estilo de vida mientras apuntan a una función social completa.

***Sirviendo el Condado de Monterey  
y el Condado de San Benito.***

# La adicción es difícil para todos

*El cerebro adolescente, en particular, es muy propenso a la adicción.*

...abusar de drogas o alcohol regularmente antes de que el cerebro esté completamente formado puede aumentar las probabilidades de volverse adicto a estas sustancias.

- American Addiction Centers

## ¡Puede Mejorar!

Vemos mejoras en las siguientes áreas de la vida...

- Conectividad familiar
- Amistades más saludables
- Compromiso escolar
- Capacidad para mantener un trabajo
- Establecimiento de metas y logros
- Dispuesta a hablar
- Disminución de conductas de alto riesgo
- Entusiasmo por la vida



Valley Health Associates



## Valley Health Associates está aquí para ayudar. JÓVENES 12 - 18 años y JÓVENES TRANSICIONALES 18 - 24 años

### American Society of Addiction Medicine (ASAM)

Esta herramienta de evaluación ampliamente utilizada utiliza criterios que ven a los clientes en su totalidad, en lugar de una sola condición médica o psicológica. Esto significa que presta completa atención al paciente, incluidas todas las áreas de su vida, así como todos los riesgos, necesidades, virtudes y metas.

### Tratamiento y prevención de recaídas

Un plan de tratamiento individualizado basado en la información obtenida de la Evaluación ASAM se lleva a cabo en colaboración con el cliente y el equipo de soporte de tratamiento.

### Servicios de asesoramiento y recuperación

La asesoría es realizada por nuestro personal clínico con licencia en sesiones individuales, grupales o familiares. Los especialistas de apoyo de pares ayudan con los servicios según sea necesario y apropiado.

### Manejo de caso

Las metas y objetivos personales mejoran la calidad de vida y logran una función social plena. Se enfoca en aprovechar las virtudes personales con las habilidades recién aprendidas. La vinculación brindada a otros servicios de la comunidad asegura una atención continua a largo plazo.

### Educación sobre abuso de sustancias

El conocimiento es un componente importante de la recuperación. El plan de estudios basado en evidencia incluye:

- *Vivir en equilibrio; Pasar de una vida de adicción a una vida de recuperación*
- *Modelo Matrix; Programa Intensivo de Tratamiento de Alcohol y Drogas*
- *Candis; Un programa de tratamiento de marihuana*
- *Marihuana; Kit de herramientas de prevención y educación*
- *Heroína + analgésicos recetados; Un juego de herramientas*

Ambulatorio para **JÓVENES** Tratamiento para el abuso de sustancias



**Porcentaje de estudiantes que han abusado de una droga ilegal.**

**20.3%** de alumnos de 8° grado

**49.1%** de alumnos de 10° grado

**37.4%** de alumnos de 12° grado

- Monitoring the Future Survey

*Caminando juntos por el camino de la recuperación.*

